مقدّمة

اهلا بك عزيزي/تي ومرحبا بك في أجمل رحلة تدعوك إلى السلام والحب والحرية

عبر البساطة وللبساطة قوّة لا يدرك مدى قوّتها وأثرها العظيم إلاّ من يعيش بها يوميا وطوال حياته

فبالبساطة تذوب العقبات وتخفف المعاناة وترفع مستوى القبول لأقصى درجة مما يسهل عليك التسامح مع النفس والآخرين بكل يسر وفي أقل من ثانية!

تخيّل معي اذا جاءك موقف صادم لك ، وبداخلك الكثير من التعقيدات

كيف تفسّر حياتك في هذه الحالة؟ وهل تستطيع تجاوز الموقف؟

وتخيّل معي مرّة أخرى إذا جاءك موقف صادم لك، وبداخلك خالي من التعقيدات

كيف تفسّر حياتك في هذه الحالة؟ وهل تستطيع تجاوز الموقف؟

ماذا لو كانت البساطة هي محور التغيير الجذري الذي يجهله أغلب الناس؟

ماذا لو كانت البساطة هي السر الحقيقي لكل الأسرار؟

كل ما كان الأمر أبسط كل ما ازددت قوّة

وكل ما كان الأمر أكثر تعقيداً كل ما شعرت بالضعف

فالأولى تسمح للقوّة بالتدفق إليك وتنعم بها والثانية تمنعها بسبب سور كسور الصين العظيم!

وبالتالي نحن بهذه التعقيدات نهدر طاقاتنا ببركاتها يومياً

ألم يحن الآن الحفاظ والاستمتاع بالقوّة وبركتها حتى ننعم بتجلياتها اليومية؟

إذا الجواب نعم، فأنت جاهز الآن لتلقي أروع أمسية بعنوان " قوة البساطة الداخلية"

البساطة

البساطة: ماهي؟؟

عندما سألت هذا السؤال لأوّل مرّة للمقرّبين من أهلي وأصدقائي

وبعدها نقلت السؤال إلى وسائل التواصل الاجتماعي وبعدها أقمنا أمسية بسيطة وسألنا هذا السؤال

وجدت أن أغلب الإجابات : التواضع , السلاسة ، المرونة ، بلا حواجز ، السهولة وغيرها يشبه هذه الإجابات

والتعريف الذي لخص المقصود من البساطة هو:

"فك التعقيدات للسماح بمرور كل شيء من خلالك"

لماذا البساطة؟

نحن في عالم مشغول أغلب الوقت بالمباني والعمران تاركين وراء ظهورهم المعاني وهي أساس المباني والعمران

تاركين الأصول ومتمسكّين بفروع الأشجار.

تاركين الإيمانيات ومتمسكّين بالطقوس

وهنا نشأت الصراعات على الماضي بدلا من التركيز والإنتاج في الحاضر

ولأن كل شيء هو بالأصل فكرة ونتلقّى يوميا حتى 45000 فكرة يوميا

ولأن أصل الكون كان مادّة خام كمثل الغرفة الفارغة.

بالتالي هنا ستعود إلى أصل منشأتك وفطرتك إلى أنت ، لتنشئ عالمك الذي جئت هنا من أجله.

ماهي فوائد تبسيط ما بداخلي؟

هنا نتوقف ونضع **تمرينا بسيطا للتعمق في الداخل:**

ماذا لو تم تبسيط ما بداخلي؟ ماذا سأرى؟ سأسمع؟ سأستشعر؟ سأحقق؟

سأرى:

سأسمع:

سأستشعر:

سأحقق:

تمرين آخر: تخيّل أن كل شيء موجود وميسّر لك بتوحيد الله عبر قوانينه الكونية الربانية، ماذا ستفعل؟ ماهي أهدافك، رؤيتك؟ رسالتك؟

رسالتي:

رؤيتي:

أهدافي:

ملاحظة: تجاوز الإجابات التي تدعو للانفصال مثل: سأستقيل من وظيفتي أو سأترك شيئا ما أو سأتحرر.

اجعل اجاباتك متصّلة مثل سأقدم ، سأنتج سأكتب عن سأرسم ، الخ

الصوت الداخلي

هل سمعت صوتاً ما بداخلك في يوم من الأيام؟

لو سمعت ذلك سابقا، هل تذكر ماذا كان يقول لك؟

وهل كان كلامه يدعوك إلى الخوف أم الحب؟

هل كان يوسوس لك ويدعوك للشك أم كان يحبّبك فيك ويطمئن قلبك؟

هل كنت تسمع صوت واحد أم صوتان أم أكثر من ذلك؟

تساؤلات تجعلك مستعدّا للدخول في رحلة ممتعة معا بشرط أن تجيب عليها سريعا دون تفكير أو تحليل.

ما هو الصوت الداخلي؟

لماذا يجب علينا معرفة الصوت الداخلي؟

ماهي فوائد الصوت الداخلي؟

ماهي أبعاد الصوت الداخلي؟

تمرين 3: أكتب اسم أو عدة أسماء للشخصيات التي تود أخذ النصيحة منهم أو توصية منها لدعم حياتك؟

خِتاماً

قضينا ساعتين جميلة معا في تبسيط ما بداخلنا لنعيش ما نحب وبقيادة صوتنا الداخلي، هنيئاً ويسعدني التواصل معك مباشرة عبر وسائل التواصل التالية بكل حب وسعادة.

